എവിടെ നിന്നാണ് എനിക്ക് സഹായം ലഭിക്കുക?

1. നിങ്ങൾ ഒറ്റയ്ക്കാണെന്നും നിസ്സഹായനാണെന്നും നിങ്ങൾക്ക് തോന്നുന്നു എന്ന് കാണുവാൻ ഞാന് ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. ഞങ്ങളെല്ലാം നിങ്ങളോടൊപ്പമുണ്ട്.

2. നിങ്ങളെ സഹായിക്കുവാൻ നിങ്ങളുടെ മാതാപിതാക്കളുണ്ട്. നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ മാതാപിതാക്കൾക്ക് ഭാരമാകുന്നു എന്ന് ദയവായി വിചാരിക്കാതിരിക്കുക. അവരോട് സ്വതന്ത്രമായി തുറന്നു സംസാരിക്കുക. നിങ്ങളെ റാഗ് ചെയ്തിട്ടുണ്ടങ്കിൽ അത് നിങ്ങളുടെ കുറ്റമല്ല. അവർക്ക് അത് മനസിലാക്കുന്നു.

3. റാഗിംഗ് പ്രിവൻഷന് പ്രോഗാമില്, ഞങ്ങള്, സഹായിക്കാര് തയ്യാറായി ഉണ്ട്. ഏത് സമയത്തും നിങ്ങൾക്ക് ഞങ്ങളെ 1800 180 5522 എന്ന നമ്പറില് വിളിക്കാം. ഇത് ഒരു ഫ്രീ ഫോൺ ആണ്. നിങ്ങൾക്ക് helpline@antiragging.in എന്ന വിലാസത്തിൽ ഞങ്ങൾക്ക് ഈ മെയിലും അയക്കാവുന്നതാണ്.

4. അവിടെ നിങ്ങളെ സഹായിക്കാൻ കോളേജ് ഭരണാകർത്താക്കളുണ്ട് ദയവായി അവരോട് സഹായം അഭ്യർത്ഥിക്കുവാന് മടി കാട്ടാത്തിരിക്കുക. തീർച്ചയായും അവർ നിങ്ങളെ സഹായിക്കും. അവിടെ പ്രാദേശിക പോലീസും പ്രാദേശിക ഭരണാധികാരികളും നിങ്ങളെ സഹായിക്കുവാൻ ആയി ഉണ്ട്.

5. ആർക്കും റാഗിംഗ് നെ പറ്റി ഒരു പരാതി രജിസ്റ്റര് ചെയ്യാം. ഇരയ്ക്ക് മാത്രമല്ല. ഒരു റാഗിംഗ് സംഭവം നിങ്ങളുടെ ശ്രദ്ദയിൽ പെട്ടാല് നിങ്ങള് കോള് സെന്ററില് വിവരം അറിയിക്കേണ്ടതാണ്. അങ്ങനെ ചെയ്യേണ്ടത് നിങ്ങളുടെ കടമയാണ്.

6. നിങ്ങൾക്ക് അജ്നാതനാമാവായും റാഗിംഗ് നെ പറ്റി ഒരു പരാതി രജിസ്റ്റർ ചെയ്യാം. എന്നിരുന്നാലും ഈ അവസരം നിങ്ങൾ ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ് എന്തെന്നാല് വിശദ വിവരങ്ങൾ അറിയാതെ നടപടിയെടുക്കുവാൻ ഞങ്ങൾക്ക് ബുദ്ധിമുട്ടാകും. നിങ്ങൾക്ക് രഹസ്യാത്മകത ഉറപ്പ് നൽകുവാനും ഞങ്ങള്ക്ക് കഴിയും.

7. നിങ്ങളുടെ പരാതിയുടെ പുരോഗതി അറിയുന്നതിനായി നിങ്ങൾക്ക് www.antiragging.in എന്ന ആന്റി റാഗിംഗ് പ്പോർട്ടലില് ലോഗിന് ചെയ്യുവാന് കഴിയും അല്ലെങ്കില് സന്ദർശിക്കുക. www.amanmovement.org.