

କେଉଁଠାରେ ମୁଁ ସାହାଯ୍ୟ ପାଇପାରିବି ?

1. ମୁଁ ଚାହୁଁନାହିଁ ଯେ ଆପଣ ଏକା ଓ ଅସହାୟ ମନେ କରନ୍ତୁ | ଆମେ ସମସ୍ତେ ଆପଣଙ୍କ ସଙ୍ଗେ ଅଛୁ |
2. ଆପଣଙ୍କର ମାତାପିତା ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାପାଇଁ ଅଛନ୍ତି | ଦୟାକରି ଆପଣ ଭାବନ୍ତୁ ନାହିଁ ଯେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ମାତାପିତାଙ୍କ ଉପରେ କିଛି ବୋଧ ଦେଉଛନ୍ତି | ସେମାନଙ୍କ ସଙ୍ଗେ ମୁକ୍ତଭାବେ ଏବଂ ଖୋଲାଖୋଲି କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତୁ | ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ରାଗିଂ କରାଯାଉଛି-ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଭୁଲ୍ ନୁହେଁ | ସେମାନେ ତାହା ବୁଝନ୍ତି |
3. ରାଗିଂ ପ୍ରିଭେନ୍ସନ୍ ପ୍ରୋଗ୍ରାମରେ ଥିବା ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛୁ | ଆପଣ ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଆମକୁ 1800 180 5522 ରେ ଆମକୁ କଲ୍ କରିପାରିବେ | ଏହା ମାଗଣା ଫୋନ୍ ଅଟେ | ଆପଣ ଆମକୁ ଇମେଲ୍ ମଧ୍ୟ helpline@antiragging.in ରେ ପଠେଇପାରିବେ |
4. ଆପଣଙ୍କ କଲେଜ ପ୍ରଶାସନ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାପାଇଁ ଅଛି | ଦୟାକରି ସାହାଯ୍ୟପାଇଁ କହିବାକୁ କୁଣ୍ଠାବୋଧ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ | ସେମାନେ ନିଶ୍ଚିତଭାବେ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ | ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ୍ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାପାଇଁ ଅଛନ୍ତି |
5. ଯେକୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ରାଗିଂ ଅଭିଯୋଗ କୁ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରିପାରିବେ | ଏହା କେବଳ ଯେ ଶୀକାର ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ହିଁ କରିପାରିବେ ସେଭଳି ନୁହେଁ | ଯଦି ରାଗିଂ ହେବାର କୌଣସି ଘଟଣା ଆପଣଙ୍କ ନଜରକୁ ଆସେ ତେବେ ଆପଣ ନିଶ୍ଚିତଭାବେ କଲ୍ ସେଣ୍ଟର କୁ ସୂଚିତ କରିବେ | ଏପରି କରିବା ଆପଣଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଅଟେ |
6. ଆପଣ ବେନାମୀଭାବେ ମଧ୍ୟ ରାଗିଂ ଅଭିଯୋଗ କୁ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରିପାରିବେ | ଅବଶ୍ୟ ଏଭଳି ବିକଳ କରିବାକୁ ଆପଣ ନିଶ୍ଚିତଭାବେ ଏଡ଼ାଇବେ କାରଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିବରଣୀ ବିନା ଆମପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାଟା କଷ୍ଟକର ହେବ | ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଗୋପନୀୟତା ବଜାୟ ରଖିବା ଆଶ୍ୱାସନା ଦେଇପାରିବୁ |
7. ଆପଣଙ୍କ ଅଭିଯୋଗର ପ୍ରଗତି ଜାଣିବାପାଇଁ ଆପଣ ଆଣ୍ଟି-ରାଗିଂ ପୋର୍ଟାଲ୍: www.antiragging.in କୁ ଲଗ୍‌ଅନ୍ କରିପାରିବେ କିମ୍ବା www.amanmovement.org କୁ ଭିଜିଟ୍ କରିପାରିବେ |